

## 【申込等についてのご案内】

### 1. 申し込みができる人

福津市内で活動する市民グループや自治会など、おおむね65歳以上の方で構成される団体 (最大20名まで。20名を超える場合はご相談ください)

### 2. 開催場所

地域の公民館など、会場の準備は申し込み者でお願いします。

### 3. 開催時間

令和7年3月31日までの平日、午前9時から午後5時までの間で、所要時間は約120分です。

### 4. 利用料

無料



### 5. 健診の内容

- ・体成分分析装置測定
- ・日常生活の基本チェックリスト
- ・体力測定
- ・認知機能チェック
- ・専門スタッフによる講話・運動指導

健診結果及び家でもできる運動資料を、当日参加された方にお渡しします！

### 6. 申込方法

開催希望日のおおむね2か月前までに、市高齢者サービス課へ別紙申込書をご提出ください。なお、実施にあたり、委託業者のくまもと健康支援研究所から申請者様にお電話させていただく場合がございます。

#### 【申込先・問い合わせ】

福津市健康福祉部 高齢者サービス課 高齢者福祉係

[TEL0940-43-8298](tel:0940-43-8298)/[FAX0940-34-3881](tel:0940-34-3881)

#### 【委託業者】

株式会社くまもと健康支援研究所

TEL096-349-7712