

悩み、ひとりで抱え込んでいませんか？

こころの健康相談

よく眠れない、食欲がない、不安・ストレス等からくる体調不良や誰かに気持ちを聞いて欲しいなど。ご自身のことはもちろん、ご家族についての相談もできます。秘密は固く守られます。

相談員 精神保健福祉士

費用 無料

場所 ふくとぴあ

時間 ①14時～15時 ②15時～16時

対象 市内在住の人

利用回数 年1回

予約・問い合わせ先 市いきいき健康課 ☎0940-34-3351(平日8:30～17:00)

日程 毎月1回 第4月曜日

日程は変更になる場合があります。
広報誌、市ホームページでご確認ください。

※事前予約制です。
電話、窓口でお申し込みください。



市HP



400mL献血にご協力ください。



| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|-----------|---------------------------|---|
| 5月20日(水) | 福津市役所 | 10:00～15:30 (休憩時間) 津屋崎郷づくり交流センター 12:00～13:00 ◎予約なしでも献血 できます。 |
| 7月15日(水) | 津屋崎郷づくり交流センター (行政センター) | |
| 9月10日(木) | 福津市役所 | |
| 11月24日(火) | 津屋崎郷づくり交流センター (行政センター) | |
| 2月1日(月) | 福津市役所 | |
| 3月23日(火) | 津屋崎郷づくり交流センター (行政センター) | |

■18歳(男性は17歳)～69歳の人(65歳以上の献血については60歳以降に献血経験がある人)で、体重50kg以上であれば400mL献血ができます。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■400mL献血された女性は16週間後、男性は12週間後の同じ曜日から献血できます。(年間総献血量は、男性が1,200mL、女性は800mLまで)

血液検査サービスのお知らせ

血液センターでは、献血にご協力いただいた方へ、7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績についてお知らせしています。ご自身の健康状態の把握・管理にもお役立ていただけます。

献血WEB会員サービス ラブラッド

- ・献血予約も事前に問診回答もアプリでできるようになりました。
- ・血液検査の結果、献血記録が献血後数日でWebやアプリにて確認できます。
(Web会員以外の方には検査結果のはがきが届きます)
- ・ポイントをためて記念品と交換できます。



ラブラッド



福津市公式 LINEアカウント
友だち募集中

イベントや重要なお知らせ、災害時の避難情報などを配信中。QRコードから友達追加をして、最新情報をゲットしましょう！

友達追加は
QRコードから

