



特定健診・後期健診・若年者健診

検査項目

- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 医師による診察

■は福津市の追加項目です。

血液検査項目	内 容	血液検査項目	内 容
中性脂肪	動脈硬化を進める中性脂肪やLDLコレステロールが血液中に多くないか、またHDLコレステロールが少なくないかを調べる。	赤血球	貧血、多血がないかを調べる。 ※貧血の項目は集団・センター健診のみ対象。 個別健診では、医師の判断により実施。
HDL(善玉)コレステロール		血色素	
LDL(悪玉)コレステロール		ヘマトクリット	
AST(GOT)	肝臓・胆のう・胆管などの状態を調べる。	血清クレアチニン	腎臓の働きを調べる。
ALT(GPT)		尿検査項目	内 容
γ-GTP		尿糖	腎臓や泌尿器の状態を調べる。
血清尿酸	尿蛋白		
空腹時血糖	尿潜血		
ヘモグロビンA1c	肥満や糖尿病などにより代謝異常を起こし、血液中に糖が余っていないかを調べる。	追加項目※	内 容 ※一部の対象者のみ
		眼底	眼の奥にある血管や網膜の状態を調べる。
		心電図	心臓の働きを調べる。 集団・センター健診受診の65歳・66歳 の人は全員実施

後期健診は後期高齢者広域連合による追加項目があります。

結果説明会を開催しています

保健師、栄養士などの専門スタッフが結果表の見方や生活習慣病との関連をお伝えします。
体組成測定や、ご家庭のみそ汁の塩分測定もできます。

\\ぜひご利用ください!\\



体組成測定

あなたの身体健康度がその場でわかります!

- 体重や体脂肪、さらに腕や足など部位別の筋肉量や内臓脂肪のレベルも測定できます。



みそ汁の塩分測定

ご家庭のみそ汁の塩分はどのくらい?!

- 健康的なみそ汁の塩分濃度かどうか測定できます。
- 普段のお味噌汁(50cc程度)をペットボトル等の容器に入れて持参してください。



スマホやタブレットを使用したオンライン説明会もあります。
ご希望の方は二次元コードからお申し込みください。



詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください。TEL 0940-34-3351