



特定健診について

検査項目

- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
 - 血圧測定
 - 医師による診察
 - 血液検査
 - 尿検査
- は福津市の追加項目です。

国保のみ

血液検査項目	内 容	血液検査項目	内 容
中性脂肪	中性脂肪や、動脈硬化を進めるLDLコレステロールが血液中に多くないか、またHDLコレステロールが少なくないか調べます。	空腹時血糖	肥満や糖尿病などにより代謝異常を起こし、血液中に糖が余っていないか調べます。
HDL(善玉)コレステロール		ヘモグロビンA1c	
LDL(悪玉)コレステロール		血清クレアチニン	腎機能に問題がないか調べます。
AST(GOT)	肝機能に問題がないか調べます。	赤血球	貧血、多血がないか調べます。 ※貧血の項目は集団・センター健診のみ対象です。 個別健診では貧血項目は医師の判断により実施します。
ALT(GPT)		血色素	
γ-GTP		ヘマトクリット	
血清尿酸	痛風や腎臓障害の原因になる尿酸の値を調べます。	尿検査項目	内 容
追加項目※ (医師の判断等による) ※一部の対象者のみ	心電図 心筋梗塞など心臓の異常を調べます。 集団・センター健診受診の65歳・66歳の方は全員実施	尿糖	腎臓や泌尿器に異常がないか調べます。
	眼 底 糖尿病などによる血管の変化がないか調べます。	尿蛋白	
		尿潜血	

※後期高齢者健診の検査項目は受診票に同封されている健診項目でご確認ください。

特定健康診査の結果説明会

健診を受けた後は健診結果説明会を利用してみませんか。

保健師等の専門スタッフが無料で結果表の見方や生活習慣病との関連をお伝えします。
スマホやタブレットを使ってオンラインでも実施可能です。



詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください。TEL 0940-34-3351

\\ 結果説明会で体組成測定とみそ汁の塩分測定ができます! //

体組成測定

あなたの身体健康度がその場で測れます!

以下の項目が測定できます。

- 身体健康度
- 肥満度
- 筋肉量 など

体成分分析 / Body Composition Analysis

体重	標準体重	美容体重	
除脂肪量(脂肪以外体成分)		体脂肪量	
筋肉量	骨格筋量	ミネラル	
体水分量	蛋白質量		

みそ汁の塩分測定

ご家庭のみそ汁の塩分はどのくらい?!

- みそ汁の塩分が健康的な濃度か測定ができます。
- 普段のお味噌汁をペットボトル等の容器に入れて50cc程度持参してください。



がん検診について

検査項目

全市民(項目ごとに年齢設定あり)

検査項目	対象者(年齢はすべて令和5年3月31日時点の年齢)	費用	内容など
肝炎検査	40歳以上でいままで肝炎検査を受診したことがない人	無料	B型、C型肝炎ウイルスの血液検査
結核検診	65歳以上	無料	胸部レントゲン検査
肺がん検診	30歳以上	500円	胸部レントゲン検査及び必要な人は痰の細胞検査
胃がん検診	注意 胃がん検診は当日の体調がすぐれない場合等、安全面を考慮し受診いただけない場合があります。	500円	バリウムによる胃透視検査
大腸がん検診		700円	便潜血検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回) ※妊娠中、妊娠の可能性のある人は医療機関での検診をおすすめします。	400円	問診・視診・細胞診
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※妊娠中、妊娠の可能性のある人、豊胸手術後の人、ペースメーカー埋め込み術後、授乳中の人は受診できません。	500円	問診・マンモグラフィ(X線検査) 40代:2方向撮影 50歳以上:1方向撮影

その他の検査項目

全市民(項目ごとに年齢設定あり)

前立腺がん検診	胃がんリスク検査
採血で前立腺がんの検診をします。 ★下記の方はご希望の場合、採血で前立腺がん検診が受けられます。(事前予約が必要です) ●対象者:福津市民の男性で前立腺がん以外の検査項目を受診される方 ●費用:2,200円	ピロリ菌感染の有無とペプシノゲン値を採血で検査します。 ★下記の方はご希望の場合、胃がんリスク検査が受診できます。(事前予約が必要です) ●対象者:40歳以上の福津市民で胃がん検診を受診される方 ●費用:集団健診 4,400円 センター健診 5,060円

※前立腺がん検診と胃がんリスク検査は市の助成はありません。料金は全て自己負担となります。

節目健診とは?

福津市では、対象の年齢の方に「歯科検診」、「骨粗しょう症健診」を実施しています。対象者へはお知らせ通知が届きます。

節目健診の検査項目

検査項目	対象者(令和5年3月31日時点の年齢)	費用	内容など
歯科検診	40, 50, 60, 70歳の方	400円	歯と歯茎の検査です。 4月発送予定の受診券(ハガキ)が届いたら、個別の医療機関で受診してください。
骨粗しょう症健診(女性のみ)	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性	400円	腕のレントゲン検査による骨密度測定です。