



# 特定健診

【費用:500円】

## 検査項目

- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 血液検査 ● 尿検査

- 血圧測定 ● 医師による診察
- は福津市の追加項目です。

国保加入者のみ

血液検査項目	内 容	血液検査項目	内 容
中性脂肪	動脈硬化を進める中性脂肪やLDLコレステロールが血液中に多くないか、またHDLコレステロールが少なくないか調べます。	空腹時血糖	肥満や糖尿病などにより代謝異常を起こし、血液中に糖が余っていないか調べます。
HDL(善玉)コレステロール		ヘモグロビンA1c	
LDL(悪玉)コレステロール		血清クレアチニン	
AST(GOT)	肝機能に問題がないか調べます。	赤血球	貧血、多血がないか調べます。 ※貧血の項目は集団・センター健診のみ対象。個別健診では、医師の判断により実施。
ALT(GPT)		血色素	
γ-GTP		ヘマトクリット	
血清尿酸	痛風や腎臓機能低下の原因になる尿酸の値を調べます。	尿検査項目	内 容
追加項目※ (医師の判断等)による ※一部の対象者のみ	心電図 心筋梗塞など心臓の異常を調べます。 集団・センター健診受診の65歳・66歳の人は全員実施  眼底 糖尿病などによる血管の変化がないか調べます。	尿糖	腎臓や泌尿器に異常がないか調べます。
		尿蛋白	
		尿潜血	

※後期健診の検査項目は受診票に同封されている健診項目でご確認ください。

## 特定健診の結果説明会

### 健診を受けた後は健診結果説明会を利用してみませんか。

保健師等の専門スタッフが無料で結果表の見方や生活習慣病との関連をお伝えします。スマホやタブレットを使ってオンラインでも実施可能です。



★オンライン指導希望の方はメールにてご予約いただけます↑

詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください。TEL 0940-34-3351

### \\ 結果説明会で体組成測定とみそ汁の塩分測定ができます! //

### 体組成測定

あなたの身体健康度がその場で測れます!

- 体重や体脂肪にプラスして腕や足など部位別の筋肉量や内臓脂肪のレベルも測定可能です。



### みそ汁の塩分測定

ご家庭のみそ汁の塩分はどのくらい?!

- みそ汁の塩分が健康的な濃度か測定ができます。
- 普段のお味噌汁をペットボトル等の容器に入れて50cc程度持参してください。

